PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO AULAS COLOMBIANAS SAN LUIS (IED) (SAN LUIS EL DORADO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA**
3. FECHA:	2022-11-09	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. Nº DE SESIÓN:	71
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	37
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identifica la capacidad motriz, en dirección a al especificidad de la práctica física y corporal en reconocimiento de las habilidades físicas, cognitivas y sensoriales basadas en el movimiento y la centración corporal.

COGNITIVA :
Integra conceptos básicos de las habilidades propias de la gimnasia a través de actividades didácticas .

PSICOSOCIAL :
identifico mi territorio a través de juegos.

LUDICA :
Adquiere habilidades lúdicas que le permiten al escolar mejorar las relaciones con su par .

TEMA :
RECONOCIMIENTO DE ESPACIO DONDE PRACYICO EL DEPORTE

SUBTEMAS :
CAMINATA PARQUES ALEDAÑOS

IMPLEMENTACION :
LAZO,CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. saludo, llamado de asistencia y organización de la clase 2. Socialización objetivo específicos de la clase y preguntas del componente social cual es mi territorio, características y que me gusta, 3. movilidad articular. Empezamos por preparar tus articulaciones: Rotación de tobillos, movimiento de rodilla, círculos con la cadera, elevación de brazos. 4. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 5. activación, Inhalación y exhalación profunda, Realiza saltos. Pies juntos hacia adelante y hacia atrás, Abriendo y cerrando piernas y alternando piernas adelante y atrás. 6. juego cogidas

TIEMPO
1. 10 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos. 4. 3 minutos. 5. 3 minutos. 6. 5 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
La caminata se realizará al frente del parque la mina Dónde se encuentran parques con montañas desde con descenso y ascenso en el que se amarran cuerdas para que los niños escalen, en los descensos que bajen en posición acostados bajaran rodando y se llevará las máquinas de ejercicio donde se les explicara la función y el manejo de cada máquina y para qué parte del cuerpo sirve Se les hablara de los parques y su importancia de mantener los limpios de cuidarlos Se realizará la ciencia una escalera el que lo haga más rápido Y seguido realizaremos un juego libre

TIEMPO
9. 15 minutos 10. 15 minutos 11. 15 minutos 12. 15 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
En una hoja dibuja o escribe los citios que conociste y que le puedes aportar o como lo cuidarías

TIEMPO
5 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Desplazamientos frontales, diagonales, hacia tras, (Rápido a lentos). 2. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 3. Socialización clase sobre lo aprendido (Estudiante Formador) finalización periodo de actividades.

TIEMPO
1. 3 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN LUIS EL DORADO			Nombre Instructor: SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA	
2. Fecha:	2022-11-09	5. Centro de Interes INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 71	9. Nº de Semana: 37	
4. Grupo:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034309615	WILDER BERNAL	No asistio
1222213759	EMIR SAMUEL HERNANDEZ	No asistio
1023973113	MARIA LUCIANA MAYOGA	No asistio
1011245913	MARIA CAMILA RAMIREZ	No asistio
1206221800	JOHAN MATIAS RESTREPO	Asistio
1073327625	ISABELA LOPEZ	No asistio
1021691888	MAYRA DAYANA OCAMPO	Asistio
1206222415	DANNA GABRIELA CORONA	Asistio
1010241913	MARIA GUADALUPE VACA	No asistio
1014485284	SHARLOTH SAMANTA TAFUR	No asistio
1206221779	ARON FELIPE ROBERTO	No asistio
N37665430519	YODANGEL ANTONIO PARRA	No asistio
1026301926	DEILY SALOME MONROY	Asistio
N9045727	JOYVER ESTHEVAN GONZALEZ	No asistio
1188223895	CHRISTOPHER BERNAL	No asistio
1206221831	DERLY XIOMARA ALVARADO	No asistio
N376653165	ANTHONY ISMAEL CHAPARRO	No asistio
1010242298	SUSAN NAHOMI BUITRAGO	Asistio
1010243076	KENAN MATIAS RODRIGUEZ	No asistio